

# SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS  
.INFO



## Aktivitet

Nepalbold (fra legepatruljen.dk)

## Krav

En bold per gruppe. 6-12 elever i hver gruppe.

## Beskrivelse

Deltagerne står i en rundkreds med let spredte ben. Fødderne skal være helt tæt ved sidemandens.

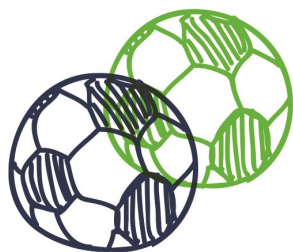
En bold smides ind midt i rundkredsen, og eleverne skal nu forsøge med hænderne at slå bolden ud gennem de andres spredte ben samtidig med, at man forsvare hullet mellem sine egne ben. Spil til der er én, der har scoret 5 mål.

Legen kan varieres, hvis man på forhånd aftaler, at når der kommer en bold igennem et par ben, samler den pågældende benene, men bliver stående i kredsen. De betyder så, at de andre skal sprede benene endnu mere. Den sidste, som ikke har samlet benene, har vundet legen.

Det kan også aftales, at de der scores på, går ud af kredsen, og bliver boldhentere.



dansk  
skoleidræt



TrygFonden

